

# Termine der Trauerbegleitung einen Blick

## Gesprächsgruppe für Trauernde

Regelmäßige Treffen  
Kosten: 10 € pro Treffen

### Erwachsene

Start jeweils im Frühjahr und Herbst  
Nächste Gruppe ab  
**September 2019**

### Kinder (ca. 6-10 J.)

Geplanter Start einer neuen Gruppe  
**Mai 2019**

Eine Anmeldung und ein Beratungsgespräch  
sind vor der Teilnahme notwendig.

**Beratung** und **Einzelgespräche** sind  
nach persönlicher Absprache jederzeit  
möglich

## Spaziergang in Zeiten der Trauer

*Schritt für Schritt in Bewegung*

an folgenden Sonntagen:

**07. April 2019**

**07. Juli 2019**

**06. Oktober 2019**

Gehzeit im moderaten Tempo 1-1,5 Stunden  
Treffpunkt: 15 Uhr Parkplatz direkt vorm  
Malteser Hospiz-Zentrum  
Bitte melden Sie sich an!

## Trauercafé Volksdorf

ohne Anmeldung  
jeden letzten Donnerstag  
im Monat von 15-17 Uhr

**31. Januar 2019**

**28. Februar 2019**

**28. März 2019**

**25. April 2019**

**23. Mai 2019**

Malteser Hospiz-Zentrum  
Halenreihe 5, 22359 Hamburg

## Kochen mit Trauernden

*„Das Leben wieder schmecken“*

Start um 18 Uhr

**25. Januar 2019**

**15. März 2019**

**24. Mai 2019**

Kosten 8 € pro Treffen  
Bitte melden Sie sich an!

