

Information und Anmeldung

Hilke Bleeken

AKTIVOLI

Wandsbek und Volksdorf Freiwilligenzentrum

E-Mail: hilke.bleeken@awo-hamburg.de

Telefon: 0176 1414 0052

Oder dienstags 10 – 13 Uhr

Telefon: 040 5330 4001

Anmeldung bis 31. März 2018

www.aktivoli-wandsbek.de

Was können Sie?
Was wollen Sie?
Was traven andere
Ihnen zu?



AKTIVOLI Volksdorf Freiwilligenzentrum

Ahrensburger Weg 14, 22359 Hamburg

Telefon: 040 5330 4001

aktivoli.volksdorf@malteser.org

www.aktivoli-wandsbek.de

AKTIVOLI Volksdorf Freiwilligenzentrum

ist in Trägerschaft von



Aktiv in
Hamburg gGmbH



Malteser
...weil Nähe zählt.

Gefördert von der Behörde für Arbeit,
Soziales, Familie und Integration und dem
Bezirksamt Wandsbek.

Reich beschenkt wurde entwickelt von:

Institut für Engagementförderung

Telefon: 040 519 000 – 915

info@ife-hamburg.de

www.ife-hamburg.de

Reich beschenkt[®]
Die eigenen Stärken entdecken

+) Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

Gestaltung: www.freytag-design.de | Fotos: Titel ©Amir Kaljkovic; Innen ©Meddy Popcorn, ©Alenavlad, ©berc,
©dinarowe, ©goodluz, ©mangstock, ©Kzenon, ©contrastwerkstatt, ©auremar – alle Fotolia.com



Reich beschenkt

Die eigenen Stärken entdecken

Was können Sie?
Was wollen Sie?
Was traven andere
Ihnen zu?



April 2018



Wissen Sie, was Sie wirklich gut können? Möchten Sie erfahren, was andere Ihnen zutrauen? Woran hängt Ihr Herz?

Jeder Mensch hat Stärken: Das sind Fähigkeiten, Talente und Begabungen. Manche unserer Talente und Stärken sind offenkundig und bekannt. Andere sind vielleicht verborgen und wollen noch entdeckt werden. Es lohnt sich, den persönlichen Talenten und Leidenschaften nachzugehen, um sich im freiwilligen Engagement, beruflich und auch privat gut entwickeln zu können.

Dabei hilft dieser Kurs:

1. Teil: Einführung und Selbsttest mit Fragebogen

Zwischenphase: Sie befragen zwei Personen aus Ihrem Bekanntenkreis (Interviews mit Hilfe eines Fragebogens).

2. Teil: Auswertung

Nach dem Kurs können sich Teilnehmende im Blick auf ein freiwilliges Engagement beraten lassen. Oder sie nutzen die gewonnenen Eindrücke und Erkenntnisse in Ihrem bisherigen Engagementfeld, im Beruf oder privat.

Sie möchten ...

- ... Ihre Fähigkeiten, Stärken und Talente erkunden.
- ... eine Rückmeldung im Blick auf Ihre Möglichkeiten oder Grenzen bekommen.
- ... sich ehrenamtlich engagieren und fragen sich, was zu Ihnen passt.
- ... sich in Ihrem Engagement verändern, wissen aber noch nicht genau die Richtung.

Wir bieten:

- Impulse durch Referentinnen
- Selbsttest (allein)
- Gruppengespräch
- Kleingruppen
- Zwischenphase: Die Teilnehmenden befragen zwei Personen aus dem persönlichen Umfeld (Freunde, Bekannte, Kollegen, Familie) mit Hilfe eines Fragebogens.

Umfang

Zweimal 4 Stunden

Teilnehmer/innenzahl

Bis zu 12 Teilnehmende

Teilnahmebeitrag

10 Euro

Datum

Donnerstag 12. April 2018

Donnerstag 26. April 2018

Zeit

Jeweils 17 – 21 Uhr

Ort

AKTIVOLI Volksdorf Freiwilligenzentrum
Ahrensburger Weg 14, 22359 Hamburg-Volksdorf

Leitung und Referentinnen

Ursula Kranefuß

Institut für Engagementförderung

Renate Berthold

AKTIVOLI Volksdorf

Hilke Bleeken

AKTIVOLI Wandsbek und Volksdorf Freiwilligenzentrum