



Führungskräftekongress Ehrenamt in der Erzdiözese Hamburg

Workshop E

Mein Energiehaushalt im Ehrenamt - Das richtige Maß finden - Grenzen setzen und „Nein“ sagen können.

Eine Führungsposition im Ehrenamt einzunehmen bedeutet, selbst eine Vorstellung davon zu haben, was für einen gut möglich ist und was ein „Zuviel“ wäre. Im alltäglichen Tun können sich diese Dinge verschieben und in eine Schiefelage geraten. Auf welche Weise finde ich mein richtiges Maß? An welcher Stelle sage ich „Ja“ und wo sage ich „Nein“? Der Workshop nimmt die Problematiken in den Blick, die aus Erwartungshaltung und Wirklichkeit entstehen können und bietet mögliche Lösungswege an.