

# Bestellschein

3

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

14. bis 20. Oktober 2019		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 14.10.2019	1 2 3 4 5 6 7225 7622 4531 4727 6528 8111	7	8	9	10
<b>Di.</b> 15.10.2019	1 2 3 4 5 6 7119 7432 4155 4530 6291 8709	7	8	9	10
<b>Mi.</b> 16.10.2019	1 2 3 4 5 6 7613 7452 4925 4121 6521 8566	7	8	9	10
<b>Do.</b> 17.10.2019	1 2 3 4 5 6 7127 7815 4216 4532 6720 8920	7	8	9	10
<b>Fr.</b> 18.10.2019	1 2 3 4 5 6 7520 7713 4421 4502 6542 8001	7	8	9	10
<b>Sa.</b> 19.10.2019	1 2 3 4 5 6 4663 7408 4702 4824 6247 8097	7	8	9	10
<b>So.</b> 20.10.2019	1 2 3 4 5 6 7217 7525 4637 4209 6705 8033	7	8	9	10

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 14.10.2019	<b>Hessisches Schmand-schnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G ☑ ☑ ☑ LK	<b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G ☑ ☑	<b>2 Rinderrouladen</b> »Hausfrauen Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln AI, G, L, M ☑ ☑ ☑ ⑦
<b>Di.</b> 15.10.2019	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑	<b>Geflügelbratwurst</b> Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohnergemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	<b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 AI, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen AI, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufilet</b> paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 16.10.2019	<b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren BE: 3,6 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑨ LK	<b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 AI, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N ☑ ⑦	<b>Hähnchenbrust »Caprese«</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 17.10.2019	<b>Rinderleber »Berliner Art«</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Wirsingeintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <b>wieder da!</b> AI, C, L ☑ ☑ ⑦	<b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ LK	<b>Putensteak in Käsesauce</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G ☑ ☑ LK	<b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☑ ⑦	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
<b>Fr.</b> 18.10.2019	<b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE: 3,8 C, G, L ☑ ☑ LK	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ⑦	<b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 19.10.2019	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>»Frikadelle Rustika«</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsauce, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☑ LK	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE: 3,3 AI, C, L ☑ ☑ LK	<b>Grißbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 20.10.2019	<b>Thüringer Rostbrätl</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnergemüse und Salzkartoffeln AI, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Fränkisches Grünkern-kühle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: {4,3} A5, AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Kap-Seehechtfilet</b> geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	<b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Reis Dubrovnik AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦

**Piktogramme:**  
☑ = enthält Rindfleisch ☑ = enthält Schweinefleisch  
☑ = enthält Geflügel ☑ = enthält Fisch  
☑ = Vegetarische Menüs ☑ = enthält Alkohol  
☑ = würzige Knoblauchnote ☑ = enthält Gluten  
☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**  
LK = Leichte Vollkost  
**Zusatzstoffe:**  
① = mit Farbstoff ③ = mit Antioxidationsmittel  
⑤ = geschwefelt ⑦ = mit Nitritpökelsalz  
⑧ = mit Phosphat ⑨ = mit Süßungsmittel(n)  
⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

07. bis 20. Oktober 2019



...weil Nähe zählt.



# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 07.10. 2019	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑ ☑ ☑	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑬ ⑭	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 08.10. 2019	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons und Erbsenreis G ☑ ☑	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree BE: 3,8 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mandel- und Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini- und Spätzle A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfe A1, C, F, L, M ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 09.10. 2019	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrüben- und bunte Nudeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumensalat in heller Rahmsoße BE: 3,8 G, L ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 10.10. 2019	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑ ☑ ☑	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 3,1 D, L ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schlemmerteller</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Röst-Ecken A1, G ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Fr.</b> 11.10. 2019	<b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln D, G, M ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Hähnchenbrustfilets »Förster Art«</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ ⑭	<b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦
<b>Sa.</b> 12.10. 2019	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ ⑭	<b>Champignon-Topf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Fischpfanne »Nordsee«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 13.10. 2019	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	<b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, L ☑ ☑ ☑	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑭	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfe A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- ⑭ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑬ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

07. bis 13. Oktober 2019											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 07.10. 2019	1 7229	2 7717	3 4155	4 4541	5 6306	6 8027	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>Di.</b> 08.10. 2019	1 7312	2 7918	3 4406	4 4228	5 6554	6 8127	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>Mi.</b> 09.10. 2019	1 7423	2 7431	3 4621	4 4311	5 6721	6 8705	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>Do.</b> 10.10. 2019	1 7714	2 7128	3 4203	4 4771	5 6389	6 8508	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>Fr.</b> 11.10. 2019	1 7422	2 7614	3 4755	4 4533	5 6054	6 8404	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>Sa.</b> 12.10. 2019	1 7914	2 7811	3 4204	4 4659	5 6570	6 8094	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
<b>So.</b> 13.10. 2019	1 7515	2 7118	3 4622	4 4119	5 6502	6 8072	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_