

19.08.2019 bis 25.08.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 Vollkost	Schnitzel (GL-W) mit Rahm- champignons (LA,GL-W) und Salzkartoffeln	Fischragout in Senfsoße (S,GL-W-LA) mit Paprika- Lauch- Gemüse und Kartoffeln	Eisbein mit Sauerkraut und Erbsenpüree (LA)	Schmorkohl mit Hack (GL-W), dazu Salzkartoffeln	Paniertes Seelachsfilet (FI,GL-W) mit Kräutersoße (GL-W,LA), Salzkartoffeln und Bohnensalat	Kasseler Kotelett (2,3) mit Leipziger Allerlei (LA) und Kartoffelgratin (LA,2)	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße (GL-W), Erbsen (LA) und Salzkartoffeln
	Kcal472, EW30,8g, Fett21,1g, KH35,8g	Kcal415,EW22,9g,Fett12,3g,KH54,8g	Kcal5745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal547, EW39g, Fett17,1g, KH4,6g
	Spaghetti (GL-W) mit grünem Spargel und Champignons (GL,2,LA)	Milchnudeln (GL-W,LA) mit Rhabarber	Kohlrabi-Möhreneintopf (2,SL) mit Würstchen (2,3)	Nasi Goreng Reispfanne mit asiatischem Gemüse und Huhn (SO)	Schweine-geschnetzeltes in Käserahm (LA,GL-W) mit Salzkartoffeln	Porreeeintopf (SL) mit Schinkenkohlwurst (2,3)	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (GL-W,EI,LA) dazu Waldorfsalat (SD,LA,SC-W)
Kcal455,EW22,1g,Fett14,7g,KH62,1g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal706, EW52,4g, Fett31g, KH53g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g	
Menü 3 Kleine Mahlzeit	Paprika-Chili-Suppe (LA)	Kartoffeltortilla mit Gouda (2,EI,LA), dazu Spinat	Kaiserschmarrn (EI,LA,GL-W,SD) mit Vanillesauce (1,LA)	Vollkornnudeln (GL-W) mit Tomaten- Mozzarella- Soße (LA,2,EI)	Überbackene Kartoffeln (2,LA,EI) mit grünen Bohnen	Süße Gnocchi (GL-W,EI) (Kartoffelklößchen) mit Zimtkirschen (LA)	Minestrone (italienische Gemüsesuppe) mit Käsetortellinis (GL-W,LA,EI)
	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g	Kcal599,EW25,9g,Fett22,2g,KH80g	Kcal532,EW22,5g,Fett24,5g,KH61,1g	Kcal349,EW3,4g,Fett4g,KH86g	Kcal596,EW26,1gFett18g,KH81g
Menü 4 Salatteller	Gemischter Salat mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuterdressing (LA,S)	Chefsalat mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	Gemischter Salat mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	Gemischter Salat mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	Gemischter Salat mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI) mit Wiener (2,3,LA)	Gemischter Salat mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EI,S)
	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g

