

## 26.08.2019 bis 01.09.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Cordon Bleu</b> (2, GL-W,LA)	<b>Schmorrippchen</b>	<b>Rinderhacksteak</b> (EI)	<b>Schweinegulasch</b>	<b>Fischfrikadelle</b> (FI,GI-W,EI)	<b>Kotelett</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b>
	mit Gemüse in Rahm (GL-W,LA) und Salzkartoffeln	mit Soße (GL-W), Butterbohnen (LA), dazu Salzkartoffeln	mit dicken Bohnen in Soße (2,3,LA,GL-W) und Kartoffeln	mit Nudeln (GL-W) und Gewürzgurke (9)	mit Kartoffelsalat (LA,S,EI)	mit Mischgemüse (LA,GL-W) und Salzkartoffeln (2)	gefüllt mit Hackfleisch (GL-W,EI) in Tomatensoße (GL-W), dazu Kartoffeln (2)
	Kcal968, EW36,1g, Fett61g, KH49g	Kcal460, EW13g, Fett35g, KH82g	Kcal628,EW21,2g,Fett43g,KH41g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal583,EW30,1g,Fett23g,KH58g	Kcal547, EW39g, Fett17,1g, KH4,6g	Kcal439,EW1835,Fett17,5g, KH47,7g
<b>Menü 2</b> Vollkost	<b>Geflügel- Kräuterbällchen</b> (GI-W,LA,EI)	<b>Sahnehering</b> (FI) in <b>Hausfrauensauce</b>	<b>Brühnudeleintopf</b> (SL,GI-W)	<b>Butterkartoffeln</b> (LA)	<b>Hähnchensteak "Hawaii"</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> (SL)	<b>Schweinsaxe</b> (2,SO)
	mit Möhrengemüse (LA,GL-W) und Salzkartoffeln	mit Bratkartoffeln (2,3) und Rotkrautsalat	mit Hühnerfleisch	mit Frühlingkräuterquark (LA) und Gurkensalat	mit Ananas und Käse (LA) überbacken, Buttererbsen (LA), Gratin (LA)	mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	mit Krautsalat (2,3) und Speckkartoffelsalat (2,3,S)
	Kcal244, EW9,1g, Fett12g, KH17g	Kcal583,EW30,1g,Fett23g,KH58g	Kcal438, EW17,7g, Fett26g, KH38g	Kcal886,6, EW18,8g, Fett91,4g, KH69g	Kcal1119, EW55,5g, Fett48 g, KH117g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal460, EW13g, Fett35g, KH82g
<b>Menü 3</b> Kleine Mahlzeit	<b>Erbsencremesuppe</b> (LA)	<b>Milchreis</b> (LA)	<b>Rührei</b> (EI,LA)	<b>Arme Ritter (süßer Brotauflauf)</b>	<b>Spaghetti</b> (GL-W)	<b>Himmel und Erde</b> (2,3,9)	<b>Gemüsepfannkuchen</b> (EI,GI-W,LA,SE)
		mit Erdbeeren	mit Kartoffelpüree (LA) und gebratenen Zwiebeln		mit süß- scharfem Petersilienpesto und Nüssen (SC)	mit Speck (2,3)	
	Kcal421,EW7,5g,Fett19,1g,KH52,4g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal476,EW22,8g,Fett11,6g,KH70,7g	Kcal 360,EW22,5g,Fett7g,KH46,5g	Kcal 658, EW 44,2g, Fett 29 g, KH 59g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g
<b>Menü 4</b> Salatteller	<b>Pasta Salat</b> (GL-W)	<b>Käse-Lauchsalat</b> (1,3,9,GI-W,EI)	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Sportlersalat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Chefsalat</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (2,LA,S,EI)
	mit grünen Bohnen, Cherrytomaten und zwei Partyfrikadellen (GL-W,EI)	mit Salamistreifen (2,3) auf Blattsalat, dazu Kräuterdressing (SL,S, GL-W)	mit Tomate, Zwiebeln, grünen Bohnen, Ei und Dressing (LA-S)	mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Dressing (GL-W,EI,S)	mit Katenschinken (2,3) und Croutons (3,GI-W), dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit zwei halben Eiern
	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g

