

02.09.2019 bis 08.09.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Überbackenes Gartengemüse	Grützwurst (2,GL-W)	Hähnchencurry	Hirtenrolle (Hackfleischrolle)	Gedünstetes Kabeljaufilet (FI)	Kohlroulade (LA,EI,S)	Kasselerbraten
	Blumenkohl, Brokkoli, Möhren mit Kräutersoße (LA,GL-W) und Kartoffeln	mit Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln	mit Ananas (LA), Kaisergemüse und Reis	gefüllt mit Frischkäse (GL-W,LA), dazu Reis, Tzatziki (LA), Weißkrautsalat	mit Meerrettichsoße (3,5,GL-W), Gemüse-streifen und Kartoffeln	mit Krautsoße (GL-W) und Salzkartoffeln (2)	mit Soße (GL-W), Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln (2)
Vollkost	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal5745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal447,EW22,6,Fett16,4,KH54,4g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal303,EW23,2g,Fett37g,KH19g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal439,EW1835,Fett17,5g, KH47,7g
Menü 2	Nürnberger Rostbratwürstchen	Buntes Eierragout (GL-W,LA,EI)	Pierogi mit Kräuterquark (LA)	Hühnerfrikassee (LA,GL-W)	Bauerntopf	Grüne Bohneneintopf (2,SL)	Kartoffel- Broccoli-Tomaten- Auflauf ()
	mit Sauerkraut (2,3) und Kartoffelpüree (LA)	mit Salzkartoffeln	(mit Quark und Kartoffeln gefüllte Nudeltaschen) (2,3,LA,EI,GL)	mit buntem Gemüse und Kartoffeln (2)	mit Hackfleisch und Paprika (GL-W), dazu Brötchen (GL-W,GL-D)	mit Knacker	Auflauf mit Bechamelsauce (GL-W,LA)
Vollkost	Kcal282, EW16,4g, Fett8,1g, KH34,9g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal437,EW30,2g,Fett18g,KH89g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal 395,EW17,2g,Fett13,1g,KH53,1g
Menü 3	Tomatensuppe (GL-W,LA)	Nudeln (GL-W) Alla Emiliana	Mecklenburger Kartoffelsuppe (2,3)	Vollkornnudeln (GL-W)	Gemüselasagne (GL-W,LA)	Nudeln (GL-W)	Eier
	mit Hackfleischbällchen (GL-W) und Reis	Erbsen, gekochter Schinken (2,3), Zwiebeln und Sahne (LA)	(Kartoffelsuppe mit Karotten und Speck) und Wiener Würstchen	mit Mais-Spinatsoße (LA)	mit frischer Tomate und Zucchini	mit Tomatensoße (LA,GL-W)	in grüner Soße (S,LA), dazu Kartoffeln
Kleine Mahlzeit	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal886,6, EW18,8g, Fett91,4g, KH69g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g	Kcal599,EW25,9g,Fett22,2g,KH80g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g
Menü 4	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Chefsalat	Schichtsalat (1,3,9,GL-W,EI)	Geflügelsalat (GL-W,S,EI,9)	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,SL,LA)	auf Eisberg, dazu Körnerbrötchen (GL-W,GL-D)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W,EI)
Salatteller	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g

