

09.09.2019 bis 15.09.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gebratenes Nackensteak	Spaghetti Bolognese (GL-W)	Schweineschnitzel (GL-W,LA)	Geflügelfrikadelle (GL-W,LA)	Paniertes Schollenfilet (GL-W,FI)	Kesseltulasch (GL-W,S)	Gekochtes Rindfleisch
	mit Bratkartoffeln (2,3), dazu Mixed Pickles (S)	und Reibekäse (LA)	mit Erbsen- Möhren- Gemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Bohnengemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Brennersoße (GL-W), Salzkartoffeln (2) und Gurkensalat	mit Brötchen (GL-W)	mit Meerrettichsoße (GL-W) und Salzkartoffeln (2)
Vollkost	Kcal408,EW8,4g,Fett10g,KH68g	Kcal700,EW17,2g,Fett22g,KH107g	Kcal399,EW24g,Fett10,4g,KH54,2g	Kcal668,EW20,7g,Fett31g,KH76g	Kcal618,EW23,2g,Fett22g,KH80g	Kcal681,EW25,Fett41g,KH56g	Kcal547,EW39g,Fett17,1g,KH4,6g
Menü 2	Weißer Bohneneintopf (SL)	Semmelknödel (LA,EI,GL-W)	Soljanka (2,3,9)	Aprikosen-Quark-Auflauf (EI,LA,GL-W)	Schinkenkrakauer (2,3,SL,S)	Bauernsülze (1,2,3,4,8,SO,S,SE)	Gemüseschnitzel (GL-W,SO)
	mit Rauchfleisch (2,3)	mit Pilzragout (LA,SO) (Champignons in Rahm)	mit Brötchen (GL-W)	dazu Apfel-Champignon-Eichblattsalat (S,GL-W)	mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (LA)	mit Remoulade (LA,EI,S) und Bratkartoffeln (2,3)	mit Schnittlauchsoße (GL-W,LA) und Salzkartoffeln (2)
Vollkost	Kcal628,EW21,2g,Fett43g,KH41g	Kcal422,EW21,3g,Fett20,2g,KH41,5g	Kcal837,EW40,2g,Fett18g,KH89g	Kcal349,EW17,4g,Fett13,5g,KH34,7g	Kcal681,EW25,Fett41g,KH56g	Kcal602,EW27,6g,Fett7g,KH70g	Kcal302,EW11,4g,Fett15,5g,KH28,8g
Menü 3	Grießbrei (GL-W, LA)	Backkartoffel	Spinatlasagne (2,GL-W,LA,EI)	Erbsenpüree (LA)	Linsensuppe	Süßer Couscous (Hartweizengrieß)	Broccolicremesuppe (LA,GL-W)
	mit Kirschen	mit Sauerrahmdip (LA), dazu Blattsalat (LA,S)	(Nudelauf mit Spinat)	mit feinen Karotten	mit Weizenbrot (GL-W)	mit Apfelkompott (LA)	dazu Chicoreesalat mit Mandeln (S,LA,SC-MA)
Kleine Mahlzeit	Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g	Kcal628,EW21,2g,Fett43g,KH41g	Kcal394,EW19,1,Fett11,9g,KH54,3g	Kcal427,EW13,7g,Fett12,9g,KH68,7g	Kcal518,EW19,7g,Fett15,2g,KH80g	Kcal109,EW11,3g,Fett27g,KH179g	Kcal342,EW10,5g,Fett14g,KH47,4g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Wiener (2,3,LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EI,S)
Salatteller	Kcal316,EW9,3g,Fett16g,KH32g	Kcal478,EW24,8g,Fett35g,KH14g	Kcal277,EW27,2g,Fett16g,KH5g	Kcal480,EW16,3g,Fett33g,KH28g	Kcal478,EW24,8g,Fett35g,KH14g	Kcal1652,EW936,9g,Fett64g,KH83g	Kcal1652,EW936,9g,Fett64g,KH83g

