

23.09.2019 bis 29.09.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 Vollkost	Schmorkohl	Szegediner Gulasch (1,9,GL-W)	Hähnchenbrust-schnitzel (GL-W)	gebratener Leberkäse (2,3,8)	Backfisch (GL-W,FI,EL,S)	Putengeschnet- zeltel (GL-W,LA)	Hausgemachte Rinderroulade (S,2,3,9)
	mit Hack (GL-W), dazu Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln	mit Gemüse in Rahm (LA,GL-W) und Salzkartoffeln (2)	mit Bratkartoffeln (2,3) und Weißkrautsalat	mit Petersiliensoße (GL-W, LA), Kartoffeln (2) und Möhrenrohkost	mit Brokkoli und Reis	mit Soße (GL-W), Blumenkohl (LA) und Salzkartoffeln (2)
	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal439,EW1835,Fett17,5g, KH47,7g	Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g	Kcal 518,EW 23,2g, Fett 24g, KH 51g	Kcal934, EW45,5g, Fett32g, KH113g	Kcal385,EW28g,Fett12g,KH40g	Kcal568, EW31,2, Fett25g, KH52g
Menü 2 Vollkost	Nasi Goreng	3 Rollmöpfe (FI,S)	Kartoffel- Karotten Eintopf (2,LA)	Trucker Pfanne	Schweinekotelett	Gemüse Eintopf (3,5,SL)	Chicken Crossies (GL-W)
	Reispfanne mit asiatischem Gemüse und Huhn (SO)	mit Bratkartoffeln (2,3) und Rotkrautsalat	mit Wiener Würstchen	mit Schweinefleisch (GL-W), Mais und Kidneybohnen, dazu Salzkartoffeln (2)	mit Erbsen- Möhren- Gemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Schinkenkohlwurst (2,3)	mit Rahmgemüse (GL-W,LA) und Salzkartoffeln (2)
	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal583,EW30,1g,Fett23g,KH58g	Kcal310,EW19,1g,Fett7,9g,KH41,6g	Kcal491, EW33g, Fett18,2g, KH48,1	Kcal399,EW24g,Fett10,4g,KH54,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g
Menü 3 Kleine Mahlzeit	Kaiserschmarrn (EI,LA,GL-W,SD)	Vollkornnudeln (GL-W)	Gemüsefrikadelle (GL-H,LA,EI)	Kartoffelauflauf (LA)	Süße Gnocchi (GL-W,EI)	Kichererbsen- Brokkoli-Pfanne (LA)	Milchnudeln (GL-W,LA)
	mit Vanillesauce (1,LA)	mit Tomaten- Mozzarella- Soße (LA,2,EI)	mit Knoblauchdip (LA) und Kartoffelecken	mit Spinatsalat (LA,S)	(Kartoffelklößchen) mit Zimtkirschen (LA)	mit Vollkornbrötchen (GL-versch.)	mit Sauerkirschen (1,LA)
	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g	Kcal599,EW25,9g,Fett22,2g,KH80g	Kcal 626,EW32,3g,Fett21,3g,KH82,5g	Kcal276,EW12,5g,Fett9,06g,KH34,3g	Kcal349,EW3,4g,Fett4g,KH86g	Kcal244, EW9,1g, Fett12g, KH17g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g
Menü 4 Salatteller	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Chefsalat	Schichtsalat (1,3,9,GL-W,EI)	Geflügelsalat (GL-W,S,EI,9)	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,SL,LA)	auf Eisberg, dazu Körnerbrötchen (GL-W,GL-D)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W,EI)
	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g

