

30.09.2019 bis 06.10.2019

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Königsberger Klopse (GL-W,EI)	Schichtkotelett (9,S)	Schweineleber	Mecklenburger Rippenbraten (2,3)	Gebratenes Seelachsfilet (FI,GL-W)	Hähnchenbrust Toskana (GL-W-LA,SL)	Putenbraten (3,8,GL-W,SO,SL)
	mit Kapernsoße (GL-W,LA), Rote Bete (9) und Salzkartoffeln	in würziger Soße (GL-W), mit Zwiebeln, Gewürz-gurke (9), Kartoffeln	mit Apfel-Zwiebelgemüse (GL-W) und Kartoffelpüree (LA)	mit Sauce (GL-W), Rotkohl und Kartoffeln	mit Senfsoße LA,S,GL-W) und Salzkartoffeln	mit Blattspinat (LA) und Kartoffelpüree (LA)	mit Geflügelsoße (1,GL-W), Möhren (LA) und Salzkartoffeln
Vollkost	Kcal679, EW24,1g, Fett24g, KH64g	Kcal568, EW31,2, Fett25g, KH52g	Kcal730, EW37,4g, Fett25,4g, KH85,4g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g	Kcal313, EW15,6g, Fett13,6g, KH30,3g	Kcal968, EW36,1g, Fett61g, KH49g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g
Menü 2	Geflügelbratwurst (SL)	Rührei (EI,LA)	Möhreneintopf (2,SL)	Bunter Nudelaufauf	Paprikasahnesteak (LA,9)	Serbischer Bohneneintopf (2)	Lammhacksteak (GL-W,EI)
	mit Kartoffel- Gurkensalat	mit Kartoffelpüree (LA) und gebratenen Zwiebeln	mit Schnippelwurst	mit Kochschinken (GL-W,LA,EI), dazu Tomatensalat (S)	mit Buttererbsen(LA) und Kartoffeln	mit Jagdwurstwürfel (2,3)	mit Knoblauchdip (LA) und Reis
Vollkost	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal385, EW14,5g, Fett11,9g, KH53,4g	Kcal408, EW8,4g, Fett10g, KH68g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g
Menü 3	Rote Linsen-Kokos-Suppe	Milchreis (LA)	Bauernfrühstück (2,3,EI)	Italienische Gemüsepfanne	Blumenkohl- Käse-Medaillon (GI-W,LA,EI,SL)	Kohlrabi-Kartoffelaufauf (2,LA,GL-W)	Saftiger Zwetschgen-Grieß- Auflauf (LA,GL-W,EI)
	dazu Baguette (GL-W)	mit Früchten	mit Gewürzgurke	(Paprika, Möhren, Aubergine, Zucchini, Erbsen), Rosmarinkartoffeln	mit Kräutersoße (GL-W,LA) und Kartoffeln		
Kleine Mahlzeit	Kcal262, EW13,4g, Fett8,7g, KH31,4g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g	Kcal1119, EW55,5g, Fett48g, KH117g	Kcal470, EW12g, Fett20,6g, KH53,2g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal1009, EW11,3g, Fett27g, KH179g	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Wiener (2,3,LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EI,S)
Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g

